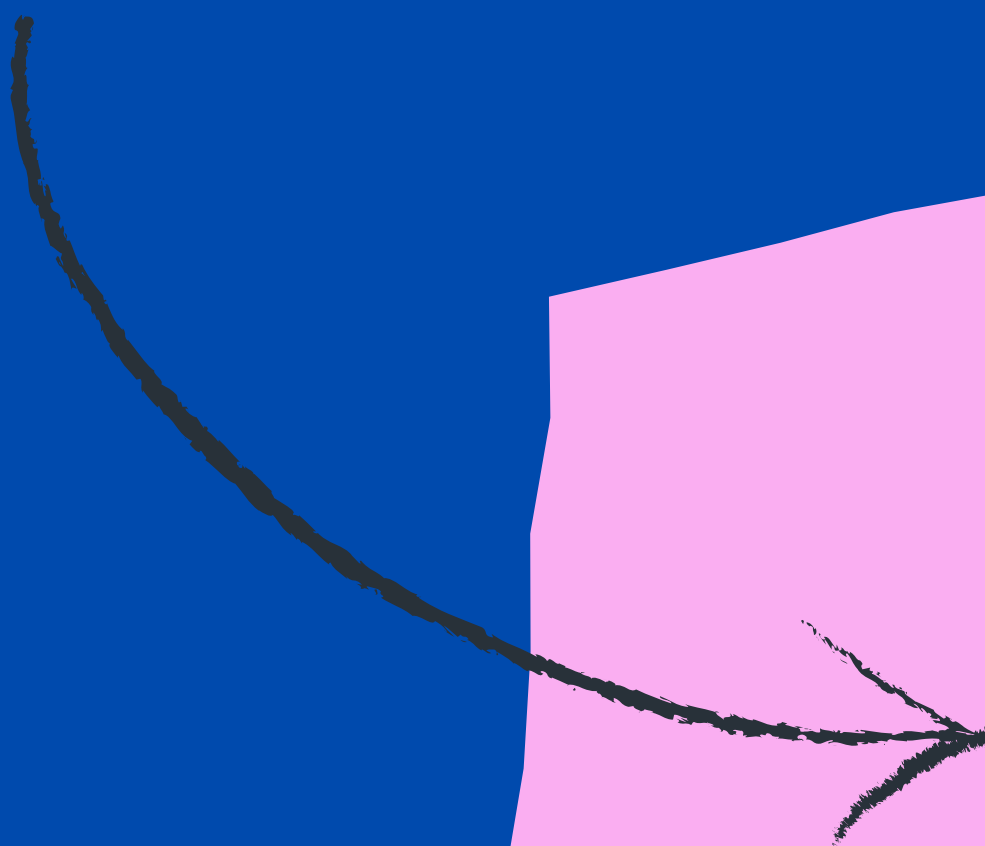


# Praktijk ondersteuner Jeugd, voor wie?

Ontdek wanneer uw  
huisarts uw kind kan  
verwijzen naar een POH.



Wilt u meer weten wat  
een POH Jeugd kan  
betekenen? Neem dan  
contact op met uw  
huisartsenpraktijk.



# Uw huisarts kan u (ouder, kind, jongere) verwijzen naar de POH Jeugd bij onder andere de volgende situaties:

- Zorgen over de ontwikkeling
- Vragen in de opvoeding
- Situaties waarbij u als ouder zelf problemen ervaart
- Zorgen over gedrag
- Prikkelbaarheid / boosheid
- Niet lekker in het vel zitten
- Angsten of somberheid
- Dwanggedachten
- Stress
- Problemen met moeilijke situaties
- Klachten zonder duidelijke medische oorzaak
- Slaapproblemen
- Verslavingsproblemen
- Omgaan met gepest worden
- Problemen met (vecht)scheiding

Opvoeden en opgroeien gaat niet altijd zo soepel als we graag zouden willen. Heeft uw kind (0-18 jaar) klachten, waardoor het thuis of op school niet goed loopt? Schakel dan de hulp in van de Praktijkondersteuner Jeugd (POH Jeugd).

## Wat kunt u van de POH Jeugd verwachten?

De Praktijkondersteuner Jeugd (POH jeugd) biedt psychische en sociaal-emotionele hulp aan kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar. De POH Jeugd & Gezin is gespecialiseerd in het analyseren van opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken. Dankzij gerichte kennis en ervaring weet de POH goed welke problemen er bij kinderen en in het gezin kunnen spelen én kan hij of zij passende hulp inschakelen.

De POH Jeugd bespreekt met uw kind en/of met u hoe het met uw kind gaat. Vervolgens zal deze samen met u bekijken of er kortdurende begeleiding door de POH Jeugd geboden kan worden. Voor kinderen vanaf 12 jaar is er de mogelijkheid om (gedeeltelijk) ondersteund te worden via het eHealth programma Minddistrict. Het is ook mogelijk dat hulp vanuit een andere instantie meer passend is. De POH Jeugd zal in dat laatste geval samen met de huisarts voor een doorverwijzing zorgen.

Indien nodig en gewenst werken de huisarts en POH Jeugd samen met andere zorgverleners zoals de jeugdarts, gespecialiseerde GGZ, scholen en jeugdhulpverlening van de gemeente.

# Geen eigen risico

Aan de gesprekken met de POH Jeugd zijn voor u geen kosten verbonden. Deze zorg is ook vrij van eigen risico.

# Toestemming en privacy

De POH Jeugd werkt onder de verantwoordelijkheid van uw huisarts. Wanneer u een afspraak maakt met de POH Jeugd, stemt u in met de gezamenlijke behandeling door uw huisarts en de POH Jeugd. U geeft de POH Jeugd daarmee ook toegang tot het medisch dossier van uw kind. De POH Jeugd legt de hoofdlijnen van de bevindingen en behandeling in het dossier vast en heeft net als de huisarts een beroepsgeheim. Alles wat u en uw kind met hem of haar bespreekt is vertrouwelijk en blijft binnen uw eigen huisartsenpraktijk.

# Verbeteren van zorg

Aan het einde van het behandeltraject vragen we u een korte vragenlijst in te vullen. Uw gegevens zijn anoniem en worden vertrouwelijk verwerkt. De verkregen informatie zullen we gebruiken om te kijken waar we de zorg kunnen verbeteren.

# Meer weten?

Wilt u meer weten over wat de POH Jeugd voor u kan betekenen? Neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk.

# In samenwerking met:

Arkin  
Amstelland Zorg  
Zorg en Zekerheid  
Gemeente Amstelveen